



Mois sans tabac 2021



PARIS



Mois sans tabac : c'est quoi ?

Le tabac en France



Tabagisme quotidien

Plus d'1/4 des français fume quotidiennement (25,3%).¹



Tentatives d'arrêt

Un fumeur sur trois a fait une tentative d'arrêt en 2019.²



Maintien de l'arrêt

Arrêter le tabac lors de l'opération multiplie par deux la réussite du sevrage tabagique à un an.²

Le concept de la campagne

Positive

Elle se fonde sur les bénéfices de l'arrêt plutôt que des risques du tabagisme sur un ton bienveillant et non-culpabilisant

Collective

Elle s'appuie sur l'esprit d'équipe et le soutien des non-fumeurs qui encouragent les fumeurs dans leur sevrage.



Mois sans tabac : au national

Au national : 6^{ème} édition

- Le site officiel : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>
- Relai de la campagne par les média TV/radio/display
- Kits en pharmacie
- 3 spots TV
- 3 animateurs
- Site des commandes





Mois sans tabac : au régional

Le collectif Ile-de-France :

Un collectif Mois sans tabac composé de 6 associations :

- Ligue contre le cancer
- RESPADD
- Addictions France
- Fondation du Souffle
- Fédération Addiction
- CRIPS

Avec une coordinatrice #MoisSansTabac pour la région Ile-de-France

→ Sous le pilotage de l'ARS IDF avec la participation de l'Assurance Maladie



Mois sans tabac : au régional

Nouveauté 2021 – création d'un site régional pour les professionnels

MOIS SANS TABAC ÎLE-DE-FRANCE

ACCUEIL FORMATIONS OUTILS PRÉPARER SES ACTIONS BILAN CONTACT

LE MOIS SANS TABAC C'EST QUOI ?

Le Mois sans tabac est un **défi collectif** qui vise à proposer à tous les fumeurs d'arrêter **pendant un mois en novembre** avec le soutien de leurs proches et de professionnels.

C'est une **campagne nationale** proposée depuis 2016 par le Ministère des Solidarités et de la Santé, Santé Publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie.

UN MOIS SANS TABAC MULTIPLIE PAR 5 LES CHANCES D'ARRÊTER DE FUMER

La **baisse significative** et encourageante entre 2016 et 2018 du nombre de fumeurs (moins 1,6 million), démontre l'importance des mesures d'envergure mises en place pour accompagner à l'arrêt, parmi lesquelles figure l'**opération Mois sans tabac**. Il est important de relancer sur cette dynamique, pour contrecarrer les effets négatifs de la crise sanitaire.

ENCORE

05 16 18

Jours Heures Min.

AVANT LE MOIS SANS TABAC

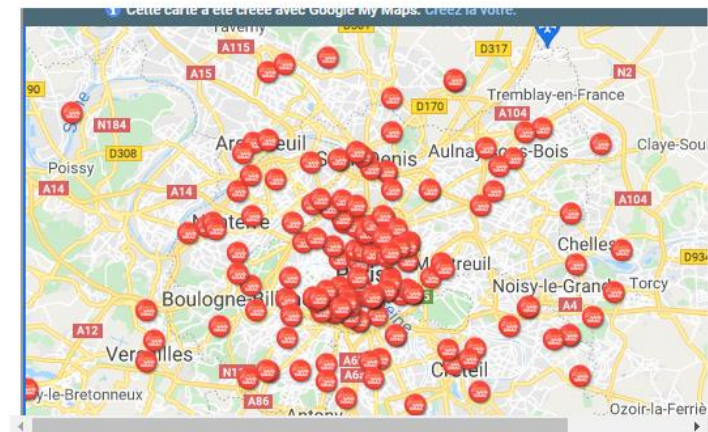


Mois sans tabac : au régional

Newsletter pour les professionnels



Cartographie des ressources en tabacologie



La cartographie des ressources en tabacologie d'Île-de-France.

Cet outil numérique recense les ressources sur le territoire.

L'objectif est de proposer un outil à l'ensemble des Franciliens, leur permettant d'identifier les ressources près de chez eux et de continuer l'accompagnement après le Mois sans tabac.



Mois sans tabac : au régional

VIDEO Mois sans tabac Ile-de-France

<https://www.youtube.com/channel/UCV9zbtPfUbPhyej1M0qvo9g>

Des vidéos pour vous aider à arrêter de fumer ! ➡➡➡ #MoisSansTabac Ile-de-France

Facebook Twitter Instagram

Thumbnail Title	Duration
Le sommeil	1:44
L'aide à l'arrêt du tabac	4:12
La gestion du stress	2:24
Tabac et Grossesse	2:01
Tabac et prise de poids	1:38
La recette du mois	3:00



Mois sans tabac : au régional

- Les réseaux sociaux
 - Facebook @MoisSansTabacIDF
 - Twitter @MoisSansTabacIDF
 - Instagram : @MoisSansTabac_IDF



LE DÉFI D'ESTELA ET JÉRÉMY

OBJECTIF : MOIS SANS TABAC 2021

PORTRAIT ESTELA
" Cette fois, j'arrête pour de bon ! "



PRÉNOM : ESTELA
ÂGE : 20 ANS
TENTATIVES D'ARRÊT : 2
LOISIRS : LES JEUX VIDÉO, LA RANDONNÉE ET LES SCIENCES.

MON OBJECTIF :
REPRENDRE LA BOXE FRANÇAISE



PORTRAIT JEREMY
" Arrête-moi si je peux "



PRÉNOM : JEREMY
ÂGE : 40 ANS
TENTATIVES D'ARRÊT : 1
LOISIRS : LE CINÉMA, LES FILMS ET LA VIDÉO.

MON OBJECTIF :
COURIR 20 KM A LA FIN DU DÉFI





Mois sans tabac : les formations

17 formations organisées par le collectif Mois sans tabac Île-de-France

- Bases de la tabacologie et RPIB : 11 formations
- Prescriptions de TSN et cas pratiques : 2 formations
- Construire une action Mois sans tabac : 4 formations

→ 150 professionnels formés



Mois sans tabac : les actions parisiennes

A ce jour : 63 actions recensées sur Paris

- **6 hôpitaux** (HEGP, Cochin, Bichat, Necker, Curie, Saint Louis)
- **5 mairies d'arrondissement** (5^e, 6^e, 15^e, 18^e et 19^e)
- **11 entreprises** (IDF mobilité, Pôle emploi, Free, Pierre et Vacances, etc..)
- **7 établissements du secondaires** (Lycées, CFA, école hôtelière)
- **2 établissements** de l'enseignement supérieur (Kedges/Assas Paris)
- **8 structures jeunesses** (PIJ, missions locales, ALJT, résidences)
- **3 structures de santé** (MST Michelet, Centre Epée de Bois, centre Réaumur)
- **7 structures accueillant du public vulnérable** (CHRS, ESAT, Foyer étape, résidence spécialisée, etc.)
- **1 structure** accueillant du grand public (Cité de la santé)



Mois sans tabac : les actions parisiennes

Exemples d'actions :

- Stands d'informations et de sensibilisation
- Consultations individuelles
- Ateliers en groupe (Jeu à débattre, info/intox, Escape (game) Tabac)
- Conférence et webconférence avec des professionnels (tabacologue, diététicien, sophrologue, etc..)
- Mini village Mois sans tabac
- Groupe de parole/d'entraide



Mois sans tabac : Evaluation

OSCARS

- l'évaluation des actions #MoisSansTabac à l'échelle régionale se fait grâce à OSCARS : <https://www.oscarsante.org/>
- De décembre à fin février, les professionnels doivent compléter une fiche OSCAR par action réalisée.

→ Seules les actions saisies sur OSCARS permettront de réaliser le BILAN REGIONAL



SCARS

Accueil / Ile-de-France / Mois sans tabac / Actions

 Rechercher une action

 Recherche libre

Année 1

2019 564 2018 500 2017 360
2016 381

Opérateur Ou

Action reconduite

Action-cadre

Type de structure

Tableau Analyse

Résultats 1 à 20 sur 564 :

1 2 3 4 »

Accompagnement à l'arrêt du tabac à l'Espace Santé Jeunes de Nanterre - Projet : Prévention du risque tabagique et accompagnement au sevrage, chez les jeunes et les personnes vulnérables

2019 Mairie de Nanterre

Accompagnement au sevrage tabagique pour les bénéficiaires de l'épicerie Melisa 77

2019 Melun insertion Solidarité - Epicerie

Accompagnement des fumeurs dans le sevrage tabagique en groupe au Centre Hospitalier Sud Essonne - Site d'Étampes

2019 Centre Hospitalier S



Contacts collectif Ile-de-France



ANPAA – Léna Dormeau lena.dormeau@addictions-france.org 01 46 06 26 00

CRIPS – Jean-Baptiste Lusignan jblusignan@lecrips.net 01 84 03 96 59

Fédération addiction - Marie Dumoulin m.dumoulin@federationaddiction.fr 01 42 28 83 22

Fondation du souffle - Audrey Lopez audrey.lopez@lesouffle.org 01 46 34 58 80

Ligue contre le cancer - Charlotte Kanski charlotte.kanski@ligue-cancer.net 01 45 00 97 74

RESPADD – Myriam Arsalane myriam.arsalane@respadd.org 01 40 44 50 26

Si vous avez déjà travaillé avec l'un de ces partenaires, n'hésitez pas à les solliciter, sinon, contactez

La coordinatrice #MoisSansTabac Ile-de-France :

Florine Douay moisanstabac.idf@ligue-cancer.net 06 41 99 25 85